

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE DOS DÍAS - EL MISMO DÍA



Las siguientes instrucciones son las instrucciones específicas de su médico. Siga las instrucciones cuidadosamente para garantizar una preparación exitosa.

Puede comunicarse con su asesor de pacientes si tiene preguntas de preparación no médica al: **800.349.0285**.

Puede comunicarse con el consultorio de su médico a través de la Red de Práctica de United Digestive al **866.468.6242**.

**Notas especiales:** Si está tomando aspirina, Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Xarelto (rivaroxabán), Eliquis (apixabán) u otro medicamento anticoagulante, siga las instrucciones proporcionadas por su gastroenterólogo con respecto a si deben suspenderse antes de su procedimiento y cuándo. Si no está seguro, llame a su gastroenterólogo.

## PREP WEEK DE UN VISTAZO

7 días para el procedimiento	<p><b>Revise minuciosamente las instrucciones de preparación y los cambios/restricciones de medicamentos a partir de hoy.</b></p> <p> <b>DEJE</b> de tomar suplementos de hierro y multivitamínicos con hierro, altas dosis de aceite de pescado y fentermina.</p> <p><b>Compre los siguientes artículos de venta libre en una farmacia o tienda de comestibles:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Dos botellas de 28 oz de Gatorade o Propel/G2 si usted es diabético (<b>No rojo, púrpura, naranja, o azul</b>)</li><li>Una botella de 8.3 oz de polvo MiraLAX (238 gramos / 14 dosis)</li><li>Una caja de tabletas de Dulcolax (5mg)</li></ol> <p><b>PACIENTES DIABÉTICOS</b></p> <p>Si usted es un paciente diabético, consulte las instrucciones adicionales para diabéticos en este paquete, que se encuentran en la página 5.</p>
5 días para el procedimiento	<p> <b>DEJE</b> de comer verduras crudas o que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas. Además, deje de tomar cualquier suplemento de fibra hasta después del procedimiento.</p> <p>Confirme los arreglos con su conductor.</p>
2 días para el procedimiento	<p>Entre las 4:00 p.m. y las 7:00 p.m., dos (2) días antes de su procedimiento, puede tener una cena ligera (ejemplo: sopa, sándwiches, huevos). <b>Nada</b> de bistec, papas, pasta o ensalada. De lo contrario, puede comenzar su dieta de líquidos claros.</p> <p><b>Después de su comida ligera, comience una dieta de líquidos claros. NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, LECHE NI LÁCTEOS.</b></p> <p><b>Preparación de un vistazo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>7:00 pm</b>, tomar 2 tabletas de Dulcolax. Consulte las instrucciones paso a paso que se encuentran en la página 2.</li></ul>
1 día para el procedimiento	<p><b>NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE</b> al levantarse, hasta después de su procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia.</p> <p><b>Preparación de un vistazo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>10:00 am</b>, tomar 2 tabletas de Dulcolax.</li><li><b>4:00 pm</b>, beba la primera dosis de la solución de preparación.</li><li><b>11:00 pm</b>, beba la segunda dosis de la solución de preparación.</li><li>Beba mucha agua y líquidos a lo largo del día para evitar la deshidratación.</li></ul>
Día del procedimiento	<ul style="list-style-type: none"><li>Nada por la boca <b>después de las 12:30 am (medianoche)</b>, o el procedimiento puede ser reprogramado.</li><li><b>NO GOMA DE MASCAR O CAMELOS DUROS</b> hasta después de su procedimiento. Puede cepillarse los dientes, pero no tragar.</li><li>Si toma medicamentos recetados diariamente, consulte la página 3 para obtener instrucciones específicas.</li></ul>

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE DOS DÍAS - EL MISMO DÍA

Detalles de la dieta de líquidos transparentes: **NO ROJO, MORADO, NARANJA O AZUL. NO LÁCTEOS**

## Aprobado

Refrescos, café, té,  
jugos claros, aguas de fitness,  
Paletas heladas sin pulpa,  
caldo de pollo, verduras y carne de res,  
gelatina

## Evitar

NO leche/lácteos  
NO jugos con pulpa  
**NO ROJO O MORADO**  
**NO NARANJA O AZUL**



## Día de preparación: Dos (2) días antes de su procedimiento

Entre las 4:00 p.m. y las 7:00 p.m., dos (2) días antes de su procedimiento, puede tener una cena ligera (ejemplo: sopa, sándwiches, huevos). **NO bistec, papas, pasta o ensalada.** De lo contrario, puede comenzar su dieta de líquidos claros.

Después de su comida ligera, comience una dieta de líquidos claros. **NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, LECHE NI LÁCTEOS.** Beba mucha agua a lo largo del día para evitar la deshidratación.

Paso

1

**7:00 pm** Dos (2) días antes de su procedimiento:

Tome 2 tabletas (5 mg) de Dulcolax con un vaso de agua.



## Día de preparación: El día antes de su procedimiento

**No alimentos sólidos** al levantarse, hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación y para enjuagar el intestino.

- Suspenda el consumo de alcohol un día antes del procedimiento.
- **Pacientes diabéticos:** tome la ½ de su dosis habitual de medicamentos para diabéticos (orales/inyectables) hoy.

Paso

2

**10:00 am** del día anterior a su procedimiento:

Tome 2 tabletas (5 mg) de Dulcolax con un vaso de agua.



Paso

3

**3:00 pm** del día anterior a su procedimiento:

Vacié las 56 onzas de Gatorade u otra bebida electrolítica en una jarra y enfríe en el refrigerador. (2-Botellas de 28 oz cada una)



# PREPARACIÓN INTESTINAL DE DOS DÍAS - EL MISMO DÍA

Paso

4

**3:00 pm** del día anterior a su procedimiento:

Mezcle la **BOTELLA ENTERA** (8.3 oz/238g) de MiraLAX con **56 oz** de Gatorade frío u otra bebida electrolítica y continúe enfriando en el refrigerador.



Paso

5

**4:00 pm** la noche anterior a su procedimiento:

Consuma un vaso de 8 oz de la mezcla de preparación refrigerada cada 15 – 30 minutos hasta que haya terminado de beber aproximadamente **la mitad de la mezcla de preparación (32 oz)**.

Este proceso puede tardar 1 hora.



Paso

6

**5:00 p.m. – 11:00 p.m.** el día anterior a su procedimiento:

Beba **CUATRO (4) vasos adicionales de 8 onzas** de líquidos claros permitidos antes de las **11:00 p.m.**



*Las respuestas individuales a los laxantes pueden variar. Esta preparación provocará múltiples evacuaciones intestinales, por lo que se recomienda permanecer cerca de un baño.*

Paso

7

**11:00 pm** la noche anterior a su procedimiento:

Consuma la **OTRA MITAD DE LA MEZCLA DE PREPARACIÓN (32 oz)** bebiendo un vaso de 8 oz de la solución cada 15 a 30 minutos **hasta que termine la preparación.**

**Debe terminar toda la preparación, incluso si sus intestinos ya están limpios.**



**TERMINE LA PREPARACIÓN ANTES DE LAS 12:30 AM. NADA POR LA BOCA HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO.**

## El día de su procedimiento

### Instrucciones de medicación

- En el caso de los pacientes diabéticos, mantenga todos los medicamentos para diabéticos, incluida la insulina, hasta después de su procedimiento.
- A menos que su médico le dé otras instrucciones, los medicamentos recetados para el asma, la presión arterial, el corazón, las convulsiones o los medicamentos antipsicóticos se pueden tomar según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de su procedimiento. Por favor, no tome nada más por vía oral hasta que se complete su procedimiento.

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE DOS DÍAS - EL MISMO DÍA

---

## Información adicional

- Absténgase de fumar el día de su procedimiento para cumplir con los requisitos de anestesia. Si usted es fumador, es importante que evite fumar antes de su procedimiento.
- Pacientes con asma: por favor, traigan su inhalador con ustedes.
- **12:30 A.M. – LA NOCHE ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO**
  - NADA POR LA BOCA
  - NADA DE COMER NI BEBER HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO
  - NO GOMA DE MASCAR, NI CARAMELOS DUROS
  - PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR
- Si su procedimiento requiere sedación, un conductor (mayor de 18 años) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo lleva a casa debe permanecer en el centro mientras se realiza su procedimiento para que esté disponible en el improbable caso de una emergencia. No puede ir a casa en un taxi, viaje compartido (Uber/Lyft) ni tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada ni firme documentos legales durante 24 horas.
- **Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la preparación, comuníquese con su asesor de pacientes llamando al 800.349.0285 o enviando un correo electrónico a [support@yourpatientadvisor.com](mailto:support@yourpatientadvisor.com).**

Es importante dejar su nombre para su asesor de pacientes y verificar su número de teléfono para devolver la llamada si se le solicita. Su asesor de pacientes le devolverá la llamada lo antes posible.

# PREPARACIÓN INTESTINAL DE DOS DÍAS - EL MISMO DÍA

## INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DIABÉTICOS

Es importante mantener el nivel de azúcar en la sangre controlado cuando se somete a un procedimiento ambulatorio. Las siguientes instrucciones lo guiarán en el manejo de sus medicamentos para la diabetes antes de su procedimiento.

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Tome 1/2 de su dosis habitual de medicamentos para la diabetes (oral/inyectable) hoy.

### LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Si toma insulina:
  - Tome la mitad de su cantidad habitual de insulina nocturna (vea los ejemplos a continuación que incluyen todos los tipos de insulina, como NPH, 70/30, 50/50, Regular, Humalog y Lente).
    - Ejemplo 1: Su dosis vespertina habitual es de 15 unidades de NPH y 8 unidades de dosis regular. Tomaría 7 unidades de NPH y 4 unidades de NPH la noche anterior a su procedimiento.
    - Ejemplo 2: Su dosis vespertina habitual es de 27 unidades de insulina 70/30. Tomaría 13 unidades de insulina 70/30 la noche anterior a su procedimiento.
- NADA DE COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE. Esto incluye caramelos duros y goma de mascar. Se le permite cepillarse los dientes, pero no tragar.

### LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- Nada de comer ni de beber. Esto incluye caramelos duros y goma de mascar. Se le permite cepillarse los dientes, pero no tragar.
- Controle su nivel de azúcar en la sangre a primera hora de la mañana (y a las 12:00 del mediodía si no está en el hospital o en el centro ambulatorio) y anote los resultados. Lleve estos resultados y su registro de azúcar en la sangre (junto con sus pastillas para la diabetes y/o insulina) al hospital o centro ambulatorio.
- Si está tomando pastillas para la diabetes o inyecciones de insulina:  
NO tome sus pastillas ni insulina la mañana de su procedimiento.
- Si usa una bomba de insulina:
  - Suspenda la función de bolo cuatro (4) horas antes de la hora de llegada.
  - Si su nivel de azúcar en la sangre está en un rango aceptable, disminuya la función basal al 50% de su tasa normal.
  - Si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome una de las siguientes 2 horas antes de su llegada al hospital o centro ambulatorio:
    - a. 3 tabletas de glucosa
    - b. 4 onzas de jugo (jugo claro como manzana o uva blanca)
    - c. 6 Life Savers™ (NO ROJO, MORADO, NARANJA O AZUL)

## Preguntas frecuentes sobre la preparación intestinal

### ¿Qué es un heces transparente?

Un heces transparente puede tener un ligero tinte amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida.

### No estoy defecando, ¿qué debo hacer?

Las deposiciones pueden tardar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación. Tenga paciencia, continúe bebiendo líquidos claros. Si no ha defecado antes de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento, deberá comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

### La preparación me está dando náuseas, ¿qué debo hacer?

Si tiene náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, intente beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si los vómitos persisten o no puede terminar la preparación, deténgala y comuníquese con el consultorio de su médico durante el horario laboral normal o hable con el médico de guardia.

### ¿Cuáles son algunos de los alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas suelen tener un alto contenido de fibra, así como los frutos secos, las semillas, los panes y frijoles integrales y las lentejas.

### ¿Cuáles son algunas buenas opciones para alimentos bajos en fibra?

Elija pan y arroz blancos para opciones bajas en fibra, así como pastas hechas con harina blanca. El pollo, el pescado, los lácteos y los huevos también son bajos en fibra y son buenas opciones de alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

### Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿tengo que reprogramarlo?

No tendrá que reprogramar su procedimiento; Sin embargo, las semillas o los frutos secos pueden causar una dificultad en la detección y requerir la necesidad de volver a realizar la detección. Si ha comido una gran cantidad de semillas o frutos secos, es posible que desee ponerse en contacto con su proveedor o con su asistente médico.

### ¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?

El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

### ¿Puedo seguir con la dieta líquida después de empezar a consumir los laxantes?

Sí, puede continuar con la dieta líquida hasta que se le indique que suspenda cualquier cosa por vía oral, lo que generalmente es de 4 a 6 horas antes del procedimiento.

### ¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la 2ª dosis, no puedo tomarla toda la noche anterior? (No se aplica a las instrucciones de preparación para el mismo día)

Una preparación que se toma en dos períodos de tiempo diferentes se denomina preparación de dosis dividida. Este protocolo de preparación ha demostrado ser el más eficaz para una colonoscopia exitosa. Es esencial que siga las instrucciones proporcionadas con sus medicamentos de preparación.

### Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.