


# SUPREP DIVISIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

Las siguientes instrucciones son las instrucciones específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede comunicarse con su asesor de pacientes con preguntas de preparación no médicas al: **800.349.0285**. Puede comunicarse con el consultorio de su médico a través de United Digestive's Practice Network al: **866.468.6242**.

**Notas especiales:** Si está tomando aspirina, Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Xarelto (rivaroxabán) Eliquis (apixabán) u otro medicamento anticoagulante, siga las instrucciones proporcionadas por su gastroenterólogo con respecto a si / cuándo deben suspenderse antes de su procedimiento. Si no está seguro, llame a su gastroenterólogo.

## SEMANA DE PREPARACIÓN DE UN VISTAZO

<p>7 días para el procedimiento</p>	<p>Revise sus instrucciones de preparación a fondo y los cambios / restricciones de medicamentos a partir de hoy.</p> <p> <b>DEJE de</b> tomar suplementos de hierro y multivitaminas con hierro, alta dosis de aceite de pescado y fentermina.</p> <p><b>DEJE de</b> comer verduras crudas o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas. Además, deje de tomar cualquier suplemento de fibra hasta después del procedimiento.</p> <p><b>Compre los siguientes artículos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Suprep Prep</b> – La receta fue enviada electrónicamente a su farmacia.</li><li>• Un frasco de 30 ml de gotas de alivio de gas infantil simeticona de cualquier marca (20 mg / 0.3 ml)</li><li>• Compre artículos dietéticos líquidos claros, ungüento para la dermatitis del pañal y cualquier otro artículo que pueda necesitar mientras toma la preparación.</li></ul> <p><b>PACIENTES DIABÉTICOS</b></p> <p>Si usted es un paciente diabético, consulte las instrucciones adicionales para diabéticos en este paquete, que se encuentra en la página 5.</p>
<p>1 día para el procedimiento</p>	<p>Se permite un desayuno ligero hasta las 10:00 AM, el día antes de su procedimiento. Los alimentos aceptables son plátanos maduros, aguacate, tostadas blancas con mantequilla o queso crema, yogur natural, requesón, panqueques con jarabe, huevos, tortilla de queso natural, tocino o jamón (sin salchichas). Los artículos no permitidos incluyen: no mantequilla de maní, jalea, verduras, frutas, nueces o granos.</p> <p><b>A las 10:00 AM, el día antes del procedimiento, comience una dieta de líquidos claros solamente. NO ALIMENTOS SÓLIDOS, LECHE O PRODUCTOS LÁCTEOS.</b></p> <p><b>Prepárese de un vistazo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>5:00 pm</b> comienza la preparación. <b>Ver detalles en la página 2.</b></li><li>• Beba mucha agua y líquidos durante todo el día para evitar la deshidratación.</li></ul>
<p>Día del procedimiento</p>	<p><b>5:00 am</b>, tomar 2da dosis de preparación.</p> <p>Llegue 60 minutos antes del procedimiento para el papeleo y la evaluación.</p> <p>Nada por vía oral <b>4 horas antes</b> de su <b>hora de LLEGADA</b>, o el procedimiento puede ser reprogramado. <b>NO CHICLE, NI CAMELOS DUROS hasta después de su procedimiento. Puede cepillarse los dientes, pero no tragar.</b></p> <p>Si toma medicamentos diarios, consulte la página 3 para obtener instrucciones específicas.</p>

# SUPREP DIVISIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

\* Detalles de la dieta de líquidos claros: **NO ROJO O PÚRPURA. SIN PRODUCTOS LÁCTEOS**

## Aprobado

Refrescos, café, té,  
jugos claros, aguas de fitness,  
Paletas heladas sin pulpa,  
caldo de pollo, verduras y carne,  
gelatina

## Evitar

NO leche/lácteos  
NO jugos con pulpa  
**NO ROJO NI PÚRPURA**



## Día de preparación: **El día antes de su procedimiento**

**No alimentos sólidos después de las 10:00 a.m. del día anterior al procedimiento, hasta después del procedimiento.** Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

- Suspenda el alcohol un día antes del procedimiento.
- **Pacientes diabéticos: tome la mitad de su dosis habitual de medicamentos para la diabetes (orales/inyectables) hoy.**

Su gastroenterólogo puede aconsejarle que agregue bisacodilo / Dulcolax antes de comenzar su preparación. Si se recomienda, siga las instrucciones dadas por el médico o el personal clínico.

## Paso 1

**5:00 PM** la noche anterior a su procedimiento:

Vierta el contenido de una botella de SUPREP en el recipiente de mezcla provisto y llene el recipiente con agua hasta la línea de llenado de 16 oz.

Llene el gotero de gotas de gas simeticona a la línea de 0.6 ml y agréguelo a la mezcla.

Repita con otro gotero de 0.6 ml de simeticona. Mezclar bien antes de beber y terminar toda la mezcla.

Beba dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora, terminando a las **7:00 p.m.** Es importante consumir toda la botella dentro de una hora.



**Continúe bebiendo agua y otros líquidos claros durante toda la noche.**

*Las respuestas individuales a los laxantes pueden variar. Esta preparación causará múltiples movimientos intestinales, por lo que se recomienda permanecer cerca de un baño.*

# SUPREP DIVISIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

## El día de su procedimiento

### Instrucciones para medicamentos

- Para los pacientes diabéticos, mantenga todos los medicamentos para la diabetes, incluida la insulina, hasta después de su procedimiento.
- Si toma medicamentos diarios para la presión arterial, puede tomarlos con un PEQUEÑO SORBO DE AGUA SOLAMENTE, al menos 2 horas antes de su procedimiento.

### Instrucciones de preparación, continuación:

Paso  
2

**5:00 AM** la mañana de su procedimiento:

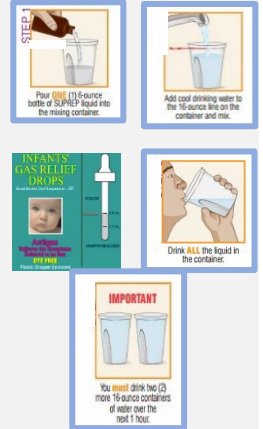
Vierta una botella de 6 oz de líquido Suprep en el recipiente de mezcla y llene el recipiente con agua hasta la línea de llenado de 16 oz.

Llene el gotero de gotas de gas simeticona a la línea de 0.6 ml y agréguelo a la mezcla. Repita con otro gotero de 0.6 ml de simeticona. Mezclar bien antes de beber y terminar toda la mezcla.

Beba dos recipientes más de 16 onzas de agua durante la próxima hora, terminando a las **7:00 am**.

Este paso es muy importante para una preparación exitosa.

**Por favor, asegúrese de beber no menos de la cantidad de agua indicada.**



## Información adicional

- Por favor, absténgase de fumar el día de su procedimiento para cumplir con los requisitos de anestesia. Si usted es fumador, es importante que evite fumar antes de su procedimiento.
- Pacientes con asma: por favor traiga su inhalador con usted.
- **4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**
  - NADA POR LA BOCA
  - NADA DE COMER NI BEBER HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO
  - NO CHICLE, NI CAMELOS DUROS
  - PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR
- Traiga una lista de sus medicamentos actuales, tarjetas de seguro e identificación con foto.
- NO USE NINGUNA JOYA PARA SU PROCEDIMIENTO. La instalación no es responsable de ningún artículo personal que se extravíe o se pierda.
- Debe tener un adulto responsable conocido por usted para llevarlo a casa. No puede ir a casa en un taxi, viaje compartido (Uber / Lyft) o tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir con seguridad o trabajar el día de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la preparación, comuníquese con su asesor de pacientes llamando al 800.349.0285 o enviando un correo electrónico [a support@yourpatientadvisor.com](mailto:a.support@yourpatientadvisor.com).

Es importante dejar su nombre para su asesor de pacientes y verificar su número de teléfono de devolución de llamada si se le solicita. Su asesor de pacientes le devolverá la llamada lo antes posible.

# SUPREP DIVISIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

## Preguntas frecuentes sobre la preparación intestinal

### ¿Debo comunicarme con mi compañía de seguros?

Antes de su procedimiento, comuníquese con su compañía de seguros para que esté al tanto de cualquier costo que pueda ser responsable de un procedimiento AMBULATORIO. En última instancia, es responsabilidad del paciente estar familiarizado con la información y los beneficios de su propia póliza de seguro personal.

### ¿Qué es un heces transparente?

Un heces transparente puede tener un ligero tinte de amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida.

### No estoy defecando, ¿qué debo hacer?

Los movimientos intestinales pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para comenzar. Sea paciente, continúe bebiendo líquidos claros. Si no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento, deberá comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

### La preparación me está dando náuseas, ¿qué debo hacer?

Si desarrolla náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, trate de beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si el vómito persiste o si no puede terminar la preparación, detenga la preparación y comuníquese con el consultorio de su médico durante el horario comercial normal o hable con el médico de guardia.

### ¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas son típicamente altas en fibra, así como nueces, semillas, panes integrales y frijoles y lentejas.

### ¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Elija pan y arroz blancos para opciones bajas en fibra, así como pastas hechas con harina blanca. El pollo, el pescado, los productos lácteos y los huevos también son bajos en fibra y son buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

### Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿necesito reprogramar?

No necesitará reprogramar su procedimiento; Sin embargo, las semillas o nueces pueden causar una dificultad en la detección y requieren la necesidad de volver a examinar. Si ha comido una gran cantidad de semillas o nueces, es posible que desee comunicarse con su proveedor o su asistente médico.

### ¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?

El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

### ¿Puedo seguir la dieta líquida después de comenzar a consumir los laxantes?

Sí, puede continuar con la dieta líquida hasta que se le indique suspender cualquier cosa por vía oral, que generalmente es de 4 a 6 horas antes del procedimiento.

### ¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la 2ª dosis, no puedo tomarla toda la noche anterior?

Una preparación dividida ha demostrado ser la más efectiva para una colonoscopia exitosa. Es esencial que siga las instrucciones proporcionadas con sus medicamentos de preparación.

### Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.

# SUPREP DIVISIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DIABÉTICO

Es importante mantener su nivel de azúcar en la sangre controlado cuando se somete a un procedimiento ambulatorio. Las siguientes instrucciones lo guiarán en el manejo de sus medicamentos para la diabetes antes de su procedimiento.

## EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

***Tome la mitad de su dosis habitual de medicamento para la diabetes (oral / inyectable) hoy.***

Si toma insulina:

Tome la mitad de su cantidad habitual de insulina nocturna (vea ejemplos a continuación que incluyen todos los tipos de insulina, como NPH, 70/30, 50/50, Regular, Humalog y Lente).

Ejemplo 1: Su dosis habitual de la noche es de 15 unidades de NPH y 8 unidades de regular. Usted tomaría 7 unidades de NPH y 4 unidades de regular la noche anterior a su procedimiento.

Ejemplo 2: Su dosis habitual de la noche es de 27 unidades de insulina 70/30. Usted tomaría 13 unidades de insulina 70/30 la noche antes de su procedimiento.

## LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- Controle su nivel de azúcar en la sangre a primera hora de la mañana (y a las 12:00 del mediodía si no está en el hospital o centro ambulatorio) y anote los resultados. Lleve estos resultados y su libro de registro de azúcar en la sangre con usted (junto con sus pastillas para la diabetes y / o insulina) al hospital o centro ambulatorio.
- Si está tomando pastillas para la diabetes o toma inyecciones de insulina:
- **NO tome sus pastillas ni insulina la mañana del procedimiento.**
- Si usa una bomba de insulina:
  - Llévelo con usted a su procedimiento.
  - Suspenda la función de bolo cuatro (4) horas antes de la hora de llegada.
  - Si su nivel de azúcar en la sangre está en un rango aceptable, disminuya la función basal al 50% de su tasa normal.
- Si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome una de las siguientes 2 horas antes de su llegada al hospital o centro ambulatorio:
  - 3 tabletas de glucosa
  - 4 oz de jugo (jugo claro como manzana o uva blanca)
  - 6 Life Savers™ (NO ROJO)