ESTREÑIMIENTO PREPARACIÓN INTESTINAL EL MISMO DÍA

Las siguientes instrucciones son las instrucciones específicas de su médico. Por favor, siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa.

Puede comunicarse con su asesor de pacientes con preguntas de preparación no médicas al: **800.349.0285.**

Puede comunicarse con el consultorio de su médico a través de United Digestive's Practice Network al: **866.468.6242.**

Notas especiales: Si está tomando aspirina, Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Xarelto (rivaroxabán) Eliquis (apixabán) u otro medicamento anticoagulante, siga las instrucciones proporcionadas por su gastroenterólogo con respecto a si / cuándo deben suspenderse antes de su procedimiento. Si no está seguro, llame a su gastroenterólogo.

SEMANA DE PREPARACIÓN DE UN VISTAZO

7 días para el procedimiento	**Revise las instrucciones de preparación a fondo y los cambios / restricciones de medicamentos a partir de hoy.** **DEJE** de tomar suplementos de hierro y multivitaminas con hierro, dosis altas de aceite de pescado y fentermina. **PACIENTES DIABÉTICOS** Si usted es un paciente diabético, consulte las instrucciones adicionales para diabéticos en este paquete, que se encuentra en la página 5.
3 días para el procedimiento	**DEJE de** comer verduras crudas o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas. Además, deje de tomar cualquier suplemento de fibra hasta después del procedimiento. Confirme los arreglos con su conductor.
2 días para el procedimiento	**NO ALIMENTOS SÓLIDOS, LÍQUIDOS CLAROS SOLO** al levantarse, hasta después de su procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia. Vea los detalles del líquido transparente ubicados en la página 2. **Prepárese de un vistazo** • **5:00 pm,** beba 10 oz de citrato de magnesio. Consulte las instrucciones paso a paso que se encuentran en la página 2.
1 día para el procedimiento	**NO ALIMENTOS SÓLIDOS, LÍQUIDOS CLAROS SOLO** al levantarse, hasta después de su procedimiento. Una dieta de líquidos claros es necesaria para una colonoscopia. Vea los detalles del líquido transparente ubicados en la página 2. **Prepárese de un vistazo** • **3:00 pm,** tomar 2 tabletas de Dulcolax. • **6:00 pm,** beba la primera dosis de la solución de preparación. • **9:00 pm,** tomar 2 tabletas de Dulcolax. • **10:00 pm,** beba la segunda dosis de la solución de preparación. • Beba mucha agua y líquidos durante todo el día para evitar la deshidratación.
Día del procedimiento	• Nada por vía oral **4 horas antes** de su **hora de LLEGADA**, o el procedimiento puede ser reprogramado. • NO CHICLE O CARAMELO DURO hasta después de su procedimiento. Puede cepillarse los dientes, pero no tragar. • Si toma medicamentos recetados diariamente, consulte la página 3 para obtener instrucciones específicas.

ESTREÑIMIENTO PREPARACIÓN INTESTINAL EL MISMO DÍA

Detalles de la dieta de líquidos claros: NO ROJO O PÚRPURA. NO LÁCTEOS

Aprobado	**Evitar**
Refrescos, café, té, jugos claros, aguas de fitness, Paletas heladas sin pulpa, caldo de pollo, verduras y carne, gelatina	NO leche/lácteos NO jugos con pulpa **NO ROJO O PÚRPURA**

Día de preparación: dos (2) días antes de su procedimiento

Líquidos claros solo dos (2) días antes del procedimiento. No alimentos sólidos al levantarse, hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

Paso 1

5:00 PM Dos (2) días antes de su procedimiento:

Beba toda la botella de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Sprite, 7-Up o Ginger Ale.

Si tiene insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, NO beba y comuníquese con su gastroenterólogo.

Día de preparación: El día antes de su procedimiento

Líquidos claros solo el día anterior al procedimiento. No alimentos sólidos al levantarse, hasta después de su procedimiento. Beba mucha agua durante todo el día para evitar la deshidratación.

- Suspenda el alcohol un día antes del procedimiento.
- ***Pacientes diabéticos:*** tome su dosis oral de medicamento para la diabetes como de costumbre. Para los pacientes con insulina, tome la mitad de su dosis habitual la noche anterior.

Paso 2

1:00 PM el día anterior a su procedimiento:

Vacié las 56 onzas de Gatorade u otra bebida electrolítica en una jarra y enfríe en el refrigerador. (2-Botellas de 28 oz cada una)

Paso 3

1:00 PM el día anterior a su procedimiento:

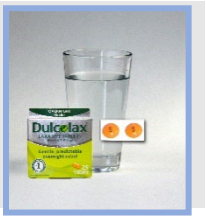
Mezcle la **BOTELLA ENTERA** (8.3 oz/238g) de MiraLAX con **56 oz** de Gatorade frío u otra bebida electrolítica y continúe enfriando en el refrigerador.

ESTREÑIMIENTO PREPARACIÓN INTESTINAL EL MISMO DÍA

Paso 4

3:00 PM el día anterior a su procedimiento:

Tome 2 (5 mg) tabletas de Dulcolax con un vaso de agua.



Paso 5

6:00 PM la noche anterior a su procedimiento:

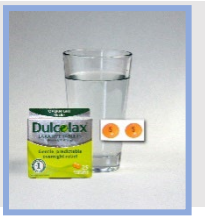
Beba un vaso de 8 oz de la solución de preparación cada 15 – 30 minutos hasta que haya terminado de beber **la mitad de la mezcla (28 oz).**

Este proceso puede tardar 1 hora.

Paso 6

9:00 PM la noche anterior a su procedimiento:

Tome 2 (5 mg) tabletas de Dulcolax con un vaso de agua.



Las respuestas individuales a los laxantes pueden variar. Esta preparación causará múltiples movimientos intestinales, por lo que se recomienda permanecer cerca de un baño.

Paso 7

10:00 PM la noche anterior a su procedimiento:

Consuma la **OTRA MITAD DE LA MEZCLA DE PREPARACIÓN (28 oz)** bebiendo un vaso de 8 oz de la solución de preparación cada 15 – 30 minutos **hasta que termine la preparación**.

Debe terminar toda la preparación, incluso si sus intestinos ya están limpios.

El día de su procedimiento

Instrucciones para medicamentos

- Para los pacientes diabéticos, mantenga todos los medicamentos para la diabetes, incluida la insulina, hasta después de su procedimiento.
- A menos que su médico le dé otras instrucciones, los medicamentos recetados para el asma, la presión arterial, el corazón, las convulsiones o los medicamentos antipsicóticos se pueden tomar según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de su procedimiento. Por favor, no tome nada más por vía oral hasta que se complete su procedimiento.

Información adicional

- Por favor, absténgase de fumar el día de su procedimiento para cumplir con los requisitos de anestesia. Si usted es fumador, es importante que evite fumar antes de su procedimiento.
- Pacientes con asma: por favor traiga su inhalador con usted.
- **4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**
    - NADA POR BOCA
    - NADA DE COMER NI BEBER HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO
    - NO CHICLE O CARAMELOS DUROS
    - PUEDE CEPILLARSE LOS DIENTES, PERO NO TRAGAR

- Si su procedimiento requiere sedación, un conductor (de 18 años o más) debe acompañarlo a su cita. La persona que lo lleva a casa debe permanecer en las instalaciones mientras se realiza su procedimiento para que estén disponibles en el improbable caso de una emergencia. No puede ir a casa en un taxi, viaje compartido (Uber / Lyft) o tomar el transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir con seguridad o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada ni firme documentos legales durante 24 horas.

- **Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la preparación, comuníquese con su asesor de pacientes llamando al 800.349.0285 o enviando un correo electrónico** a support@yourpatientadvisor.com**.**

  Es importante dejar su nombre para su asesor de pacientes y verificar su número de teléfono de devolución de llamada si se le solicita. Su asesor de pacientes le devolverá la llamada lo antes posible.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DIABÉTICO

Es importante mantener su nivel de azúcar en la sangre controlado cuando se somete a un procedimiento ambulatorio. Las siguientes instrucciones lo guiarán en el manejo de sus medicamentos para la diabetes antes de su procedimiento.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Tome su medicamento para la diabetes (oral o insulina) como de costumbre.

LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- Si está tomando medicamentos orales para la diabetes, continúe con la dosis habitual hasta la medianoche.

- Si toma insulina:

  Tome la mitad de su cantidad habitual de insulina nocturna (vea ejemplos a continuación que incluyen todos los tipos de insulina, como NPH, 70/30, 50/50, Regular, Humalog y Lente).

  Ejemplo 1: Su dosis habitual de la noche es de 15 unidades de NPH y 8 unidades de regular.
  Usted tomaría 7 unidades de NPH y 4 unidades de regular la noche anterior a su procedimiento.
  Ejemplo 2: Su dosis habitual de la noche es de 27 unidades de insulina 70/30.
  Usted tomaría 13 unidades de insulina 70/30 la noche antes de su procedimiento.

- NADA PARA COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE. Esto incluye caramelos duros y goma de mascar. Se le permite cepillarse los dientes, pero no tragar.

LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO

- Nada para comer o beber. Esto incluye caramelos duros y goma de mascar. Se le permite cepillarse los dientes, pero no tragar.

- Controle su nivel de azúcar en la sangre a primera hora de la mañana (y a las 12:00 del mediodía si no está en el hospital o centro ambulatorio) y anote los resultados. Lleve estos resultados y su libro de registro de azúcar en la sangre con usted (junto con sus pastillas para la diabetes y / o insulina) al hospital o centro ambulatorio.

- Si está tomando pastillas para la diabetes o toma inyecciones de insulina:
  NO tome sus pastillas ni insulina la mañana del procedimiento.

- Si usa una bomba de insulina:
  - Suspenda la función de bolo cuatro (4) horas antes de la hora de llegada.
  - Si su nivel de azúcar en la sangre está en un rango aceptable, disminuya la función basal al 50% de su tasa normal.
  - Si su nivel de azúcar en la sangre es inferior a 60, tome una de las siguientes 2 horas antes de su llegada al hospital o centro ambulatorio:
    a. 3 tabletas de glucosa
    b. 4 onzas de jugo (jugo claro como manzana o uva blanca)
    c. 6 Life Savers™ (NO ROJO O MORADO)

Preguntas frecuentes sobre la preparación intestinal

¿Qué es un heces transparente?

Un heces transparente puede tener un ligero tinte de amarillo o marrón. Será completamente transparente y no contendrá ninguna materia sólida.

No estoy defecando, ¿qué debo hacer?

Los movimientos intestinales pueden tomar hasta 5-6 horas después de comenzar la preparación para comenzar. Sea paciente, continúe bebiendo líquidos claros. Si no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento, deberá comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

La preparación me está dando náuseas, ¿qué debo hacer?

Si desarrolla náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Por favor, trate de beber toda la solución laxante, incluso si le lleva más tiempo. Si el vómito persiste o si no puede terminar la preparación, detenga la preparación y comuníquese con el consultorio de su médico durante el horario comercial normal o hable con el médico de guardia.

¿Cuáles son algunos alimentos ricos en fibra que debo evitar?

Las frutas y verduras crudas son típicamente altas en fibra, así como nueces, semillas, panes integrales, frijoles y lentejas.

¿Cuáles son algunas buenas opciones para los alimentos bajos en fibra?

Elija pan y arroz blancos para opciones bajas en fibra, así como pastas hechas con harina blanca. El pollo, el pescado, los productos lácteos y los huevos también son bajos en fibra y son buenas opciones para los alimentos 2-3 días antes de comenzar su preparación.

Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿necesito reprogramar?

No necesitará reprogramar su procedimiento; Sin embargo, las semillas o nueces pueden causar una dificultad en la detección y requieren la necesidad de volver a examinar. Si ha comido una gran cantidad de semillas o nueces, es posible que desee comunicarse con su proveedor o su asistente médico.

¿Puedo beber ALCOHOL en la dieta líquida?

El alcohol no está permitido como parte de la dieta líquida.

¿Puedo seguir la dieta líquida después de comenzar a consumir los laxantes?

Sí, puede continuar con la dieta líquida hasta que se le indique suspender cualquier cosa por vía oral, que generalmente es de 4 a 6 horas antes del procedimiento.

¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la segunda dosis, no podría tomarla toda la noche anterior? *(NO aplica para las instrucciones de preparación del mismo día.)*

Una preparación dividida ha demostrado ser la más efectiva para una colonoscopia exitosa. Es esencial que siga las instrucciones proporcionadas con sus medicamentos de preparación.

Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante terminar la preparación para una colonoscopia exitosa.