

# Instrucciones de MiraLAX®

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal MiraLAX para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



## Siete Días Antes de tu Procedimiento

- Suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables y los medicamentos con fentermina.
- Suspenda los suplementos de hierro, multivitaminas con hierro y dosis altas de aceite de pescado.
- Compre los artículos para la dieta de líquidos claros. Para su comodidad, compre un ungüento para la rozadura de pañal, tu papel higiénico preferido de dos o tres capas y/o toallitas húmedas desechables.

**Nota especial:** Si está tomando Coumadin® (warfarina), Plavix® (clopidogrel), XARELTO® (rivaroxabán), Eliquis® (apixabán) u otro medicamento anticoagulante, siga las instrucciones proporcionadas por su doctor sobre si/cuándo deben suspenderse antes de su procedimiento. Si no está seguro o tiene dudas, contacte a su doctor.

### Guía para la Dieta de Líquidos Claros

Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que compre los artículos indicados para la dieta líquida.

#### Líquidos Permitidos:

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas de helado sin pulpa

#### Líquidos No Permitidos:

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

## Tres Días Antes de su Procedimiento

Suspenda el consumo de vegetales crudos o con semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas. Además, suspenda cualquier suplemento de fibra hasta después del procedimiento.

## Dos Días Antes de su Procedimiento

Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

### Para pacientes con estreñimiento

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, no lo ingiera y contacte con su gastroenterólogo.

## Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.



- Prepare su preparación con MiraLAX la tarde antes de su procedimiento a la 1:00 p.m. En una jarra grande, mezcle los paquetes de electrolitos proporcionados con 64 onzas de agua. Luego, agregue toda la botella de MiraLAX a la jarra, mezcle bien y refrigere.
- A las 3:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax®/bisacodyl de 5 mg con un vaso de agua.
- A las 6:00 p.m., beba un vaso de 8 onzas de la mezcla de preparación enfriada cada 15-30 minutos hasta que haya terminado de beber la mitad. Este proceso puede tomar 1 hora.
- Pronto comenzará a sentir los efectos, por lo que se recomienda estar cerca de un baño.
- A las 9:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax/bisacodyl de 5 mg con un vaso de agua.
- Instrucciones para sus medicamentos la tarde/noche el día antes del procedimiento
  - Pacientes con diabetes tipo 1, tomen la **mitad** de su dosis habitual de insulina en la noche el día antes del procedimiento. Mantengan disponible un líquido claro y azucarado si es necesario.
  - Pacientes con diabetes tipo 2, tomen su dosis habitual de medicamento oral para la diabetes.

## El Día de su Procedimiento

- No fume el día de su procedimiento para cumplir con los requisitos de la anestesia.

### 6 horas antes de su procedimiento



- Comience la segunda dosis de MiraLAX 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento y beba el resto de la mezcla de preparación, tomando un vaso de 8 onzas cada 15-30 minutos hasta que la jarra esté vacía.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

### Instrucciones para sus medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes con diabetes tipo 1, siga utilizando insulina, pero tome la **mitad** de su dosis habitual de insulina con monitoreo controlado de la glucosa. Mantengan disponible un líquido claro y azucarado si es necesario.
- Pacientes con diabetes tipo 2, **suspendan** su medicación oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, los medicamentos recetados para asma, presión arterial, corazón, convulsiones o antipsicóticos se pueden tomar según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de su procedimiento. No ingiera nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Pacientes asmáticos, lleven su inhalador a su cita.

### 4 horas antes del procedimiento

- No coma ni beba hasta después de su procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

### Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

**Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.**



**Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.  
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.**

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

### ¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en [www.gifthealth.com](http://www.gifthealth.com)
- 833.614.4438
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)