

# Instrucciones de CoLYTELY®/ GoLYTELY®/ NuLYTELY®/ TriLyte® (PEG)

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal PEG para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



## Siete Días Antes de tu Procedimiento

- Suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables y los medicamentos con fentermina.
- Suspenda los suplementos de hierro, multivitaminas con hierro y dosis altas de aceite de pescado.
- Compre los artículos para la dieta de líquidos claros. Para su comodidad, compre un ungüento para la rozadura de pañal, tu papel higiénico preferido de dos o tres capas y/o toallitas húmedas desechables.

**Nota especial:** Si está tomando Coumadin® (warfarina), Plavix® (clopidogrel), XARELTO® (rivaroxabán), Eliquis® (apixabán) u otro medicamento anticoagulante, siga las instrucciones proporcionadas por su doctor sobre si/cuándo deben suspenderse antes de su procedimiento. Si no está seguro o tiene dudas, contacte a su doctor.

### Guía para la Dieta de Líquidos Claros

Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que compre los artículos indicados para la dieta líquida.

#### Líquidos Permitidos:

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas de helado sin pulpa

#### Líquidos No Permitidos:

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

## Tres Días Antes de su Procedimiento

Suspenda el consumo de vegetales crudos o con semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas. Además, suspenda cualquier suplemento de fibra hasta después del procedimiento.

## Dos Días Antes de su Procedimiento

Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

### Para pacientes con estreñimiento

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, no lo ingiera y contacte con su gastroenterólogo.

## Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.



- Por la mañana, prepare la mezcla de preparación agregando agua hasta la línea indicada (4 litros) cerca de la parte superior del envase de galón. Agite hasta que el polvo esté completamente mezclado con el agua y refrigere en el refrigerador. La mezcla no puede ser mezclada con ningún otro líquido y debe ser consumida dentro de las 24 horas después de mezclar.
- A las 6:00 p.m., comience a tomar la mezcla de preparación bebiendo un vaso de 8 onzas cada 15-20 minutos hasta que haya terminado la mitad de la mezcla de preparación.
- Instrucciones para sus medicamentos la tarde/noche el día antes del procedimiento
  - Pacientes con diabetes tipo 1, tomen la **mitad** de su dosis habitual de insulina en la noche el día antes del procedimiento. Mantengan disponible un líquido claro y azucarado si es necesario.
  - Pacientes con diabetes tipo 2, tomen su dosis habitual de medicamento oral para la diabetes.

## El Día de su Procedimiento

- No fume el día de su procedimiento para cumplir con los requisitos de la anestesia.

### 6 horas antes de su procedimiento



- Comience la segunda dosis de preparación 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento, siguiendo las mismas instrucciones que su primera dosis.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

### Instrucciones para sus medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes con diabetes tipo 1, siga utilizando insulina, pero tome la **mitad** de su dosis habitual de insulina con monitoreo controlado de la glucosa. Mantengan disponible un líquido claro y azucarado si es necesario.
- Pacientes con diabetes tipo 2, **suspendan** su medicación oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, los medicamentos recetados para asma, presión arterial, corazón, convulsiones o antipsicóticos se pueden tomar según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de su procedimiento. No ingiera nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Pacientes asmáticos, lleven su inhalador a su cita.

### 4 horas antes del procedimiento

- No coma ni beba hasta después de su procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

### Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.



Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.  
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

### ¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en [www.gifthealth.com](http://www.gifthealth.com)
- 833.614.4438
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)