

Instrucciones de MiraLAX®

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal MiraLAX para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



Medicamentos

Medicamentos GLP-1 y fentermina

- Siete (7) días antes de su procedimiento, suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables, la fentermina y cualquier medicamento para la pérdida de peso.
- Suspenda los suplementos de fibra y hierro, las multivitaminas con hierro y las dosis altas de aceite de pescado.

Anticoagulantes

- Su gastroenterólogo le indicará si debe dejar de tomar cualquier medicamento anticoagulante (anticoagulantes y antiplaquetarios) después de consultar con su doctor de cabecera o doctor primario.
- Si actualmente está tomando aspirina, puede continuar con su dosis.

Medicamentos para la diabetes

- Tres (3) días antes, los pacientes diabéticos no deben tomar medicamentos SGLT2, como JARDIANCE® (empagliflozina), INVOKANA® (canagliflozina), FARXIGA® (dapagliflozina), SYNJARDY® (empagliflozina/metformina) o STEGLUJAN® (ertugliflozina/sitagliptina), etc.

Guía para la Preparación de Limpieza Intestinal y Dieta de Líquidos Claros

Preparación para la Limpieza Intestinal

Si no recibe su kit de preparación de Gifthealth, compre estos artículos para su preparación de limpieza intestinal:

- (1) Botella de 8.3 onzas de MiraLAX® (238 gramos)
- (1) Caja pequeña de tabletas laxantes Dulcolax®/Bisacodyl de 5 mg (necesitará 4 tabletas)
- (2) Botellas de Gatorade de 32 onzas (evite los sabores rojo, naranja o morado) (Pacientes diabéticos deben comprar Gatorade G2)

Artículos para la Dieta de Líquidos Claros

Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que compre los artículos de líquidos claros indicados. Para asegurar mayor comodidad durante el proceso, considere tener a la mano una pomada para la irritación causada por el pañal, su papel higiénico de dos o tres capas preferido y/o toallitas húmedas desechables.

Artículos Permitidos

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas de helado sin pulpa

Artículos No Permitidos

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

Tres Días Antes del Procedimiento

- Deje de comer vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas.

Dos Días Antes del Procedimiento

- Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

Para Pacientes con Estreñimiento:

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal, no lo ingiera y contacte con su gastroenterólogo.

Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.



- Prepare su preparación de MiraLAX la tarde antes de su procedimiento a la 1:00 p.m. En una jarra grande, agregue toda la botella de MiraLAX junto con las dos botellas de Gatorade compradas en la tienda o los sobres de electrolitos de Gifthealth, mezcle bien y refrigere.
- A las 3:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax®/bisacodilo de 5 mg con un vaso de agua.
- A las 6:00 p.m., beba un vaso de 8 onzas de la mezcla preparada y refrigerada cada 15-30 minutos hasta que haya terminado de beber la mitad de ella. Este proceso puede tomar 1 hora.
- Comenzará a sentir los efectos pronto, por lo que se recomienda estar cerca de un baño.
- A las 9:00 p.m., tome 2 tabletas de Dulcolax/bisacodilo de 5 mg con un vaso de agua.

Un día antes de tu procedimiento, continuación

- Instrucciones para los medicamentos la noche antes del procedimiento
 - Los pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la **mitad** de la dosis habitual y con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga disponible un líquido claro azucarado si es necesario.
 - Los pacientes diabéticos no dependientes de insulina deben tomar su dosis de medicación oral para la diabetes como de costumbre.

El Día de su Procedimiento

- Para cumplir con los requisitos de la anestesia, no puede usar o consumir productos de tabaco ni marihuana el día de su procedimiento. Esto incluye tabaco sin humo, tabaco de mascar, vaporizadores, cigarrillos electrónicos, bolsitas ZYN, etc.

6 horas antes de su procedimiento



- Comience la segunda dosis de MiraLAX 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento y beba el resto de la mezcla preparatoria tomando un vaso de 8 onzas cada 15-30 minutos hasta que la jarra esté vacía.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

Instrucciones para los medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes diabéticos, sigan estas instrucciones para los medicamentos.
 - Pacientes dependientes de insulina pueden tomar insulina si es necesario, pero a la mitad de la dosis habitual con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga un líquido claro y azucarado disponible para beber si es necesario para regular su nivel de azúcar en la sangre. No consuma nada por vía oral 2 horas antes de su procedimiento.
 - Pacientes diabéticos no dependientes de insulina, suspendan su medicamento oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, puede tomar la(s) medicación(es) recetada(s) según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes del procedimiento. No tome nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Los pacientes con asma deben llevar su inhalador a la cita.

4 horas antes del procedimiento

- No puede consumir ningún tipo de bebida ni comida hasta después del procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.



**Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.**

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en www.gifthealth.com
- 833.614.4438
- care@gifthealth.com