

MiraLAX® (미랄락스) 복용 설명서

대장 내시경 준비를 위해 MiraLAX (미랄락스) 장청소약이 처방되었습니다. 이 복용 설명서에 모든 단계가 설명되어있으니 꼼꼼히 잘 읽어 주세요.

웹사이트에서 설명 동영상을 확인하세요.



검사 전 중지해야 할 약들

GLP-1 (당뇨/다이어트 약) 및 펜터민 (다이어트 약)

- 검사 7일 전부터, 경구 및 주사 GLP-1 작용제, **펜터민** 및 체중 감량 약물(예: Bydureon BCise®(엑세나티드), Byetta®(엑세나티드), Mounjaro®(티르제파티드), Ozempic®(세마글루티드), Rybelsus®(세마글루티드), Saxenda®(리라글루티드), Trulicity®(둘라글루티드), Victoza®(리라글루티드), Wegovy®(세마글루티드), Zepbound®(티르제파티드), Adipex, Fastin®, Phentercot, Pro-Fast, Qsymia®)의 투여를 중단하세요.

혈액 희석제

- 항응고제 (Coumadin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, etc) 및 항혈소판제 (Aspirin, Plavix, Brilinta, etc) 를 복용 중인 경우, 담당 소화기내과 의사가 처방의사와 상의 후 복용중단 여부를 알려드릴 것입니다 (보통 대장내시경 스케줄 시 알려드립니다).

당뇨병 치료제

- 검사 3일 전 부터, 당뇨약 JARDIANCE®, INVOKANA®, FARXIGA®, SYNJARDY®, STEGLUJAN® 등의 SGL2 약물을 복용하지 마세요.

검사 전 식사 지침 (맑은 유동식)

- 성공적인 장청소를 위해, 아래 표기된 음식물을 **미리 구비**하는 것이 중요합니다.
- 항문 주위 발진이 발생 할 수 있으니 아기 기저귀 발진 연고, 부드러운 화장지 혹은 물티슈도 함께 구비해주세요.

허용되는 음식물

- ✓ 물
- ✓ 맑은 국 (건더기는 절대 드시면 안됩니다) 과 흰 쌀 죽 (소금/간장 간 가능하나 고명은 절대 넣어 드시면 안됩니다)
- ✓ 커피 (블랙만, 크림이나 우유를 넣으시면 안됩니다)
- ✓ 알갱이/pulp 없는 맑은 주스
- ✓ 게토레이
- ✓ Jell-O®
- ✓ 샤베트 아이스 (Popsicles®)

허용되지 않는 음식물

- ✗ 유제품
- ✗ 빨간색 혹은 보라색 주스
- ✗ 씨, 섬유질 과육이 있는 과일
- ✗ 야채, 견과류
- ✗ 술

검사 3일 전

- 샐러드, 옥수수, 팝콘, 견과류와 같이 씨가 들어간 채소 혹은 씨를 섭취하지 마세요 (저섬유질 식사).

검사 2일 전

- 저섬유질 식사를 계속하시고, 씨, 견과류, 옥수수, 콩 등이 들어간 음식을 꼭 피해주세요.

변비가 있는 환자분께서는 (=오피스에서 별도의 지시가 주어지신 분들)

이 날 아침부터 검사가 끝날 때까지 일반 음식 섭취를 피하시고, 맑은 유동식 식사만 해주세요. 주어진 장 청소제 외에 마그네슘 시트레이트 (magnesium citrate, 10oz, 300mL)를 추가로 복용해야 합니다. 이 약은 GiftHealth나 동네 약국에서 처방없이 구입이 가능합니다. 이날 오후 6시에 한 병 전부를 복용해주세요. 게토레이나 탄산음료와 섞어 드셔도 됩니다. 만약 울혈성 심부전이나 투석 치료(복막 투석 또는 혈액 투석)를 받는 신부전이 있다면, 드시지 말고 담당 소화기내과 의사와 상담하세요.

검사 1일 전

- 별도의 지시가 없었으면 (변비가 없으신 분), **이날 아침부터 검사가 끝날 때까지**, 일반 음식 섭취를 금하시고, 맑은 유동식 식사만 하셔야 합니다.



- 검사 전날 오후 1시에 MiraLAX (미랄락스)를 준비하세요. 큰 물병에 게토레이 32oz 두 병 (총 64oz)과 MiraLAX (미랄락스) 8.3oz/238g 한 병 전체를 넣고 잘 섞은 후 냉장 보관하세요.
- 오후 3시에 Dulcolax®/bisacodyl (둘코락스/비사코딜) 5mg 2정 (총10mg)을 물 한 잔과 함께 복용하세요.
- 오후 6시에 냉장된 혼합액을 8oz (240ml) 씩 15~30분 간격으로, 혼합액의 절반 (총 32oz)을 다 마실 때까지 반복해서 마시세요. 이 과정은 약 1시간 정도 걸릴 수 있습니다.
- 곧 효과가 나타나기 시작할 것이므로, 화장실 근처에 있는 것이 좋습니다.
- 오후 9시에 Dulcolax®/bisacodyl (둘코락스/비사코딜) 2정 (5mg)을 물 한 잔과 함께 복용하세요.

- 전날 저녁의 약물 복용 지침
 - 인슐린을 맞는 환자는 필요 시 인슐린을 복용할 수 있으나, 평소 용량의 **절반**만 복용하고 혈당을 주의 깊게 모니터링하세요. 저혈당이 오면 당분이 있는 맑은 주스를 드세요.
 - 먹는 당뇨약을 드시는 환자는 평소 용량대로 당뇨약을 복용하세요.

검사 당일

- 마취 요구사항을 준수하기 위해, 검사 당일에는 무연담배, 씹는 담배, 전자담배, 잇몸담배 (ZYN)를 포함한 모든 담배 제품 및 대마초를 피우지 마세요.

검사 6시간 전



- 검사 시작 6시간 전에 MiraLAX (미랄락스) 혼합액의 남은 절반 (32oz)을 8oz (240ml) 씩 15~30분 간격으로 모두 남김없이 마시세요.
- 장이 이미 비워졌어도, 준비액을 모두 마셔야 합니다.
- 검사 4시간 전까지 준비액을 모두 마셔야 합니다.

시술 당일 약물 복용 지침

- 당뇨병 환자는 다음 약물 복용 지침을 따르세요.
 - 인슐린을 맞는 환자는 필요시 인슐린을 복용할 수 있으나, 평소 용량의 **절반**만 복용하고 혈당을 주의 깊게 모니터링하세요. **저혈당이 오면** 당분이 있는 맑은 주스를 드세요. 다만, 검사 2시간 전부터는 아무것도 섭취하시면 안됩니다.
 - 인슐린을 맞지 않는 당뇨병 환자는 검사 전에 당뇨약을 복용하지 마시고, **검사가 끝난 후** 당뇨약을 복용을 하세요.
- 의사의 다른 지시가 있지 않는 한, 평소 복용 하시는 약 (혈압약 등)은 시술 2시간 전까지 소량의 물과 함께 복용할 수 있습니다. 그 이후부터 검사가 완료될 때까지는 아무것도 섭취하지 마세요.
- 천식환자는 진료 볼 때 흡입기를 지참해주세요.
- 평소 드시는 모든 간질발작약 및 혈압약은 시술 당일 아침에 꼭 복용하세요.

검사 4시간 전

- 검사가 완료될 때까지 아무것도 섭취하지 마세요 (평소 드시는 약은 위에 약물 복용 지침 참고).
- 껌을 씹거나 사탕을 섭취하지 마세요.
- 양치는 가능하지만 치약이나 헝겍물을 삼키지 마세요.

추가 지침

검사에는 마취과정이 포함되어 있으므로, 18세 이상의 운전자가 진료에 반드시 동행해야 합니다. 운전자는 환자분이 검사를 받기 위해 수납할 때 함께 서명해야 하며, 긴급상황에 대비하기 위해 검사 중 병원에 머물러 있어야 합니다. 그렇지 않으면, 검사가 진행되지 않을 수 있습니다. 택시, 공유차량 (우버), 대중교통 등으로 귀가하실 수 없습니다. 검사 당일에는 진정제로 인해 안전하게 운전하거나 일을 할 수 없습니다. 검사 후 24시간 동안은 운전, 중장비 조작, 법적 문서 서명 등을 하지 마세요.



의사의 추가 지시사항을 반드시 따르세요. 질문이 있는 경우, Gifthealth에 문의하세요.

추가 정보는 QR 코드를 스캔하여 자주 묻는 질문(FAQ)을 확인하세요.

추가 도움이 필요하신가요?

- www.gifthealth.com에서 채팅하세요
- 833.614.2051
- care@gifthealth.com