

Su gastroenterólogo le ha recomendado realizarse la endoscopia con cápsula PillCam. A continuación, encontrará instrucciones esenciales para garantizar una experiencia sin problemas y exitosa durante la prueba. Lea atentamente estos pasos y sígalos para maximizar la efectividad de la prueba y obtener resultados precisos. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con el consultorio de su proveedor.

### **CINCO DÍAS ANTES DE SU PRUEBA**

- Cinco (5) días antes de su prueba, deje de tomar los suplementos de hierro y el agonista del GLP-1.

### **EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**

#### Medicamentos

- Discontinúe Carafate®.
- Los pacientes diabéticos deben tomar la mitad de su dosis habitual de medicamentos para la diabetes (orales o insulina).
- A las 12:00 p. m., tome 2 comprimidos de Dulcolax.
- A las 4:00 p. m., mezcle un frasco de 4.1 oz de MiralAX® con 64 oz de Gatorade® (ni el de color rojo ni el púrpura) o con 64 oz de agua y beba toda la mezcla.
- NO fume durante las 24 horas previas a la prueba.

#### Instrucciones para las comidas

- El día antes, almuerce liviano con una dieta baja en residuos y limite la ingesta de frutas y verduras crudas y los frutos secos/las semillas. Evite cualquier alimento pesado, como la carne roja.
- Después del almuerzo o a las 12:00 p. m., comience la dieta de líquidos claros.
- A las 10:00 p. m., deje de beber líquidos claros y no coma ni beba nada.

### **EL DÍA DE LA PRUEBA**

- La mañana de la prueba NO coma ni beba nada.
- Puede tomar medicamentos esenciales con sorbos pequeños de agua, pero no tome ningún medicamento dos (2) horas antes de la prueba.
- Los pacientes diabéticos deben tomar la mitad de su dosis habitual de medicamentos para la diabetes (orales o insulina).
- Vístase con ropa suelta y de dos prendas, y planifique llegar al consultorio de su médico 30 minutos antes de su cita.

### **DESPUÉS DE INGERIR PILLCAM**

- Una vez que haya tragado la PillCam, no coma ni beba nada durante dos (2) horas.
- Después de que haya finalizado el período de dos horas, puede beber líquidos claros. (Revise la dieta de líquidos claros incluida en este kit).
- Cuatro (4) horas después de tragar la PillCam, puede comer un refrigerio ligero (como una sopa o un sándwich), a menos que su proveedor le indique lo contrario. NO coma alimentos fritos ni grasos.
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta que regrese al consultorio de su proveedor.

### **DURANTE LA PRUEBA**

Después de ingerir la PillCam y hasta que se excrete, no debe estar cerca de ninguna fuente de campos electromagnéticos, como un dispositivo de imágenes por resonancia magnética, ondas de radio o cualquier otro campo electromagnético. (En ocasiones, las imágenes se pierden debido a la interferencia de radio. En raras ocasiones, esto puede dar lugar a la necesidad de repetir la prueba con PillCam).

- Cada 15 minutos, durante el período de grabación, deberá verificar que la pequeña luz en la parte superior del grabador de datos parpadee dos veces por segundo. Si deja de titilar a esta velocidad, registre la hora y comuníquese con el consultorio de su proveedor.
- Durante el período de grabación, evite cualquier actividad física extenuante, especialmente si implica sudoración.
- NO se doble ni se incline durante la prueba.

### **OCHO (8) HORAS DESPUÉS DE INGERIR LA CÁPSULA**

- Devolverá el registrador de datos y el formulario de eventos aproximadamente 8 horas después de ingerir la cápsula.
- Después de completar el período de ocho horas, puede regresar a su dieta normal, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si no puede confirmar efectivamente la excreción de la cápsula de su cuerpo o si empieza a tener náuseas, dolor abdominal o vómitos inexplicables después de la prueba, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato para que lo evalúe.

### **ADVERTENCIA**

- La cápsula PillCam debería pasar por las heces. No debe realizarse una resonancia magnética hasta que haya expulsado la cápsula. **Si necesita realizarse una resonancia magnética y no sabe con seguridad si expulsó la cápsula, le recomendamos que se realice una radiografía abdominal antes de realizarse la resonancia magnética.**