

# Instrucciones de PLENVU®

Su doctor le ha recetado el kit de preparación intestinal PLENVU para su próximo procedimiento. Estas instrucciones te guiarán a través de cada paso.

Acceda a las instrucciones en video en nuestro sitio web.



## Medicamentos

### Medicamentos GLP-1 y fentermina

- Siete (7) días antes de su procedimiento, suspenda los agonistas GLP-1 orales e inyectables, la fentermina y cualquier medicamento para la pérdida de peso, como Bydureon BCise® (exenatide), Byetta® (exenatide), Mounjaro® (tirzepatide), Ozempic® (semaglutide), Rybelsus® (semaglutide), Saxenda® (liraglutide), Soliqua® (insulin glargine/lixisenatide), Trulicity® (dulaglutide), Victoza® (liraglutide), Wegovy® (semaglutide), Zepbound (tirzepatide), Adipex, Fastin®, Phentercot, Pro-Fast, Qsymia®.
- Suspenda los suplementos de fibra y hierro, las multivitaminas con hierro y las dosis altas de aceite de pescado.

### Anticoagulantes

- Su gastroenterólogo le indicará si debe dejar de tomar cualquier medicamento anticoagulante (anticoagulantes y antiplaquetarios) después de consultar con su doctor de cabecera o doctor primario.
- Si actualmente está tomando aspirina, puede continuar con su dosis.

### Medicamentos para la diabetes

- Tres (3) días antes, los pacientes diabéticos no deben tomar medicamentos SGLT2, como JARDIANCE® (empagliflozina), INVOKANA® (canagliflozina), FARXIGA® (dapagliflozina), SYNJARDY® (empagliflozina/metformina) o STEGLUJAN® (ertugliflozina/sitagliptina), etc.

### Pacientes Diabéticos que Interrumpen el Tratamiento con Medicamentos GLP o SGLT2

- Por favor, controle sus niveles de azúcar en la sangre mientras no esté tomando su medicamento y consulte con su médico para determinar si se necesita un medicamento alternativo durante este período.

## Pautas para la Dieta de Líquidos Claros

- Para una preparación intestinal exitosa, es esencial que **compre** los artículos indicados para la dieta líquida.
- Compre productos para su dieta de líquidos claros. Para mayor comodidad, adquiera ungüento para la dermatitis del pañal, su papel higiénico preferido de dos o tres capas y/o toallitas húmedas desechables.

### Artículos Permitidos:

- ✓ Agua
- ✓ Caldos claros
- ✓ Café/Té sin leche ni cremas
- ✓ Jugos Claros (sin pulpa)
- ✓ Gatorade
- ✓ Gelatina
- ✓ Paletas sin pulpa

### Artículos No Permitidos:

- ✗ Lácteos
- ✗ Jugos rojos o morados
- ✗ Cualquier cosa con pulpa
- ✗ Alcohol
- ✗ Comida sólida

## Tres Días Antes del Procedimiento

- Deje de comer vegetales crudos o vegetales que contengan semillas, maíz, palomitas de maíz, nueces y semillas.

## Dos Días Antes del Procedimiento

- Continúe con una dieta baja en fibra y evite los alimentos con nueces y semillas.

### Para Pacientes con Estreñimiento:

Por favor, siga las instrucciones del citrato de magnesio. Por la mañana, comience una dieta de líquidos claros y evite alimentos sólidos hasta después de su procedimiento. A las 6:00 p.m., beba 10 onzas de citrato de magnesio. Puede mezclarlo con Gatorade o refresco transparente para dar sabor. Si padece de insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia renal en diálisis (peritoneal o hemodialisis), no beba y consulte con su gastroenterólogo.

## Un Día Antes de su Procedimiento

- A menos que se le indique lo contrario, empiece su dieta de líquidos claros por la mañana y absténgase de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.

DOSE 1  
POUCH



- A las 5:00 p.m., comienza tu preparación con PLENVU añadiendo la Dosis 1 (1 paquete) en el recipiente de mezcla proporcionado, agregue agua hasta la línea de llenado y mezcla bien.
- Beba la mezcla de preparación a su propio ritmo durante los próximos 30 minutos.
- Después de beber el PLENVU, consuma 16 onzas adicionales de líquidos claros durante los próximos 30 minutos. Pronto comenzará a sentir los efectos, por lo que se recomienda estar cerca de un baño.

- Instrucciones para los medicamentos la noche antes del procedimiento
  - Los pacientes dependientes de insulina pueden inyectar insulina si es necesario, pero a la **mitad** de la dosis habitual y con un monitoreo cercano de la glucosa. Mantenga disponible un líquido claro azucarado si es necesario.
  - Los pacientes diabéticos no dependientes de insulina deben tomar su dosis de medicamento oral para la diabetes como de costumbre.

## El Día de su Procedimiento

- Para cumplir con los requisitos de la anestesia, no utilice productos de tabaco o marihuana el día de su procedimiento. Esto incluye tabaco sin humo, tabaco de mascar, vaporizadores, cigarrillos electrónicos, bolsas ZYN, etc.

### 6 horas antes de su procedimiento



- Inicie la segunda dosis de PLENVU 6 horas antes de la hora de inicio del procedimiento, añadiendo la Dosis 2 (paquetes A y B) en el recipiente de mezcla proporcionado, agregue agua hasta la línea de llenado y mezcle bien.
- Beba la mezcla preparada a su propio ritmo durante los próximos 30 minutos.
- Después de beber el PLENVU, consuma 16 onzas adicionales de líquidos claros durante los siguientes 30 minutos.
- Debe terminar toda la preparación incluso si sus intestinos ya están limpios.
- Debe terminar su preparación 4 horas antes de su procedimiento.

### Instrucciones para sus medicamentos el día del procedimiento

- Pacientes con diabetes tipo 1, siga utilizando insulina, pero inyecte la **mitad** de su dosis habitual de insulina con monitoreo controlado de la glucosa. Mantengan disponible un líquido claro y azucarado si es necesario.
- Pacientes con diabetes tipo 2, **suspenda** su medicamento oral para la diabetes hasta después de su procedimiento.
- A menos que su doctor le haya dado otras instrucciones, los medicamentos recetados para asma, presión arterial, corazón, convulsiones o antipsicóticos se pueden tomar según lo programado con un pequeño sorbo de agua al menos 2 horas antes de su procedimiento. No ingiera nada más por vía oral hasta que se haya completado su procedimiento.
- Pacientes asmáticos, lleven su inhalador a su cita.
- Es fundamental que tome todos los medicamentos para las convulsiones y la presión arterial en la mañana del procedimiento.

### 4 horas antes del procedimiento

- No coma ni beba hasta después de su procedimiento.
- No mastique chicle ni coma dulces duros.
- Puede cepillarse los dientes pero no trague.

### Instrucciones adicionales para el día del procedimiento

Debido a que su procedimiento requiere sedación, debe ser acompañado por un conductor (mayor de 18 años) a su cita. La persona que lo esté acompañando a la cita debe permanecer en la instalación mientras se realiza su procedimiento para estar disponible en el improbable caso de que se produzca una emergencia. No puede regresar a casa en un taxi, en un servicio de transporte compartido (Uber/Lyft) o tomar transporte público. La sedación que recibirá le impedirá conducir de manera segura o trabajar el día de su procedimiento. Después de su procedimiento, no conduzca, opere maquinaria pesada o firme documentos legales durante 24 horas.



Siga cualquier instrucción adicional de su doctor.  
Si tiene preguntas, puede contactar a Gifthealth.

Para obtener información adicional, escanee el código QR para ver las preguntas frecuentes.

### ¿Necesita ayuda adicional?

- Chatee ahora en [www.gifthealth.com](https://www.gifthealth.com)
- 833.614.4438
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)