

# MiraLAX® (미랄락스) 복용 설명서

대장 내시경 준비를 위해 MiraLAX (미랄락스) 장청소약이 처방되었습니다. 이 복용 설명서에 모든 단계가 설명되어있으니 꼼꼼히 잘 읽어 주세요.

웹사이트에서  
설명 동영상을  
확인하세요.



## 검사 전 중지해야 할 약물

### GLP-1 (당뇨/다이어트 약) 및 펜터민 (다이어트 약)

- 검사 7일 전부터, 경구 및 주사 GLP-1 작용제, **펜터민** 및 체중 감량 약물(예: Bydureon BCise®(엑세나티드), Byetta®(엑세나티드), Mounjaro®(티르제파티드), Ozempic®(세마글루티드), Rybelsus®(세마글루티드), Saxenda®(리라글루티드), Soliqua®(인슐린 글라르긴/ 리시세나티드), Trulicity®(둘라글루티드), Victoza®(리라글루티드), Wegovy®(세마글루티드), Zepbound®(티르제파티드), Adipex, Fastin®, Phentercot, Pro-Fast, Qsymia®)의 투여를 중단하세요.

### 항혈 희석제

- 항응고제 (Coumadin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, etc) 및 항혈소판제 (Aspirin, Plavix, Brilinta, etc) 를 복용 중인 경우, 담당 소화기내과 의사가 처방의사와 상의 후 복용중단 여부를 알려드릴 것입니다 (보통 대장내시경 스케줄 시 알려드립니다).

### 당뇨병 치료제

- 검사 3일 전 부터, 당뇨약 JARDIANCE®, INVOKANA®, FARXIGA®, SYNJARDY®, STEGLUJAN® 등의 SGL2 약물을 복용하지 마세요.

### GLP-1 또는 SGLT2 억제제 복용을 중단하는 당뇨병 환자분들께

- 약물 복용을 중단하는 동안 혈당 수치를 꾸준히 모니터링하시고, 처방 의사와 상담하여 필요시 대체 약물 처방에 대해 논의하십시오.

## 검사 3일 전

- 샐러드, 옥수수, 팝콘, 견과류와 같이 씨가 들어간 채소 혹은 씨를 섭취하지 마세요 (저섬유질 식사).

## 검사 2일 전

- 저섬유질 식사를 계속하시고, 씨, 견과류, 옥수수, 콩 등이 들어간 음식을 꼭 피해주세요.

### 변비가 있는 환자분께서는 (=오피스에서 별도의 지시가 주어지신 분들)

이 날 아침부터 검사가 끝날 때까지 일반 음식 섭취를 피하시고, 맑은 유동식 식사만 해주세요. 주어진 장 청소제 외에 마그네슘 시트레이트 (magnesium citrate, 10oz, 300mL)를 추가로 복용해야 합니다. 이 약은 GiftHealth나 동네 약국에서 처방없이 구입이 가능합니다. 이날 오후 6시에 한 병 전부를 복용해주세요. 게토레이나 탄산음료와 섞어 드셔도 됩니다. 만약 울혈성 심부전이나 투석 치료(복막 투석 또는 혈액 투석)를 받는 신부전이 있다면, 드시지 말고 담당 소화기내과 의사와 상담하세요.

## 검사 1일 전

- 별도의 지시가 없었으면 (변비가 없으신 분), **이날 아침부터 검사가 끝날 때까지**, 일반 음식 섭취를 금하시고, 맑은 유동식 식사만 하셔야 합니다.



- 검사 전날 오후 1시에 MiraLAX (미랄락스)를 준비하세요. 큰 물병에 게토레이 32oz 두 병 (총 64oz)과 MiraLAX (미랄락스) 8.3oz/238g 한 병 전체를 넣고 잘 섞은 후 냉장 보관하세요.
- 오후 3시에 Dulcolax®/bisacodyl (둘코락스/비사코딜) 5mg 2정 (총10mg)을 물 한 잔과 함께 복용하세요.
- 오후 6시에 냉장된 혼합액을 8oz (240ml) 씩 15~30분 간격으로, 혼합액의 절반 (총 32oz)을 다 마실 때까지 반복해서 마시세요. 이 과정은 약 1시간 정도 걸릴 수 있습니다.
- 곧 효과가 나타나기 시작할 것이므로, 화장실 근처에 있는 것이 좋습니다.
- 오후 9시에 Dulcolax®/bisacodyl (둘코락스/비사코딜) 2정 (5mg)을 물 한 잔과 함께 복용하세요.

## 장 세척 준비 및 맑은 유동식 지침

### 장 세척 준비물

GiftHealth로부터 장 세척 준비 키트를 수령하지 않으시는 경우, 장 세척 준비를 위해 다음 품목들을 직접 구매해 주십시오.

- (1) MiraLAX® 8.3온스 병 (238g)
- (1) Dulcolax/Bisacodyl 5mg 변비약 소형 상자 (총 4정을 사용하게 됩니다.)
- (2) Gatorade 32온스 병 (당뇨 환자의 경우 Gatorade G2를 구매하십시오.)

### 맑은 유동식 준비물

성공적인 장 세척 준비를 위해서는 안내된 대로 맑은 유동식 품목들을 반드시 구매하셔야 합니다.

맑은 유동식 품목들을 구매하십시오. 또한 편의를 위해 기저귀 발진 연고, 선호하시는 2~3겹 화장지, 그리고/또는 변기에 버릴 수 있는 물티슈를 함께 구매하시는 것을 권장합니다.

### 허용되는 음식물

- ✓ 물
- ✓ 맑은 국
- ✓ 우유나 크림을 넣지 않은 커피 / 차
- ✓ 알갱이/pulp 없는 맑은 주스
- ✓ 게토레이
- ✓ Jell-O®
- ✓ 샤베트 아이스 (Popsicles®)

### 허용되지 않는 음식물

- ✗ 유제품
- ✗ 과육이 들어간 모든 것
- ✗ 알코올
- ✗ 고형식

- 전날 저녁의 약물 복용 지침
  - 인슐린을 맞는 환자는 필요 시 인슐린을 복용할 수 있으나, 평소 용량의 **절반**만 복용하고 혈당을 주의 깊게 모니터링하세요. 저혈당이 오면 당분이 있는 맑은 주스를 드세요.
  - 먹는 당뇨약을 드시는 환자는 평소 용량대로 당뇨약을 복용하세요.

## 검사 당일

- 마취 요구사항을 준수하기 위해, 검사 당일에는 무연담배, 씹는 담배, 전자담배, 잇몸담배 (ZYN)를 포함한 모든 담배 제품 및 대마초를 피우지 마세요.

### 검사 6시간 전



- 검사 시작 6시간 전에 MiraLAX (미랄락스) 혼합액의 남은 절반 (32oz)을 8oz (240ml) 씩 15~30분 간격으로 모두 남김없이 마시세요.
- 장이 이미 비워졌어도, 준비액을 모두 마셔야 합니다.
- 검사 4시간 전까지 준비액을 모두 마셔야 합니다.

### 시술 당일 약물 복용 지침

- 당뇨병 환자는 다음 약물 복용 지침을 따르세요.
  - 인슐린을 맞는 환자는 필요시 인슐린을 복용할 수 있으나, 평소 용량의 **절반**만 복용하고 혈당을 주의 깊게 모니터링하세요. **저혈당이 오면** 당분이 있는 맑은 주스를 드세요. 다만, 검사 2시간 전부터는 아무것도 섭취하시면 안됩니다.
  - 인슐린을 맞지 않는 당뇨병 환자는 검사 전에 당뇨약을 복용하지 마시고, **검사가 끝난 후** 당뇨약을 복용을 하세요.
- 의사의 다른 지시가 있지 않는 한, 평소 복용 하시는 약 (혈압약 등)은 시술 2시간 전까지 소량의 물과 함께 복용할 수 있습니다. 그 이후부터 검사가 완료될 때까지는 아무것도 섭취하지 마세요.
- 천식환자는 진료 볼 때 흡입기를 지참해주세요.
- 평소 드시는 모든 간질발작약 및 혈압약은 시술 당일 아침에 꼭 복용하세요.

### 검사 4시간 전

- 검사가 완료될 때까지 아무것도 섭취하지 마세요 (평소 드시는 약은 위에 약물 복용 지침 참고).
- 껌을 씹거나 사탕을 섭취하지 마세요.
- 양치는 가능하지만 치약이나 헝겍물을 삼키지 마세요.

### 추가 지침

검사에는 마취과정이 포함되어 있으므로, 18세 이상의 운전자가 진료에 반드시 동행해야 합니다. 운전자는 환자분이 검사를 받기 위해 수납할 때 함께 서명해야 하며, 긴급상황에 대비하기 위해 검사 중 병원에 머물러 있어야 합니다. 그렇지 않으면, 검사가 진행되지 않을 수 있습니다. 택시, 공유차량 (우버), 대중교통 등으로 귀가하실 수 없습니다. 검사 당일에는 진정제로 인해 안전하게 운전하거나 일을 할 수 없습니다. 검사 후 24시간 동안은 운전, 중장비 조작, 법적 문서 서명 등을 하지 마세요.



의사의 추가 지시사항을 반드시 따르세요. 질문이 있는 경우, Gifthealth에 문의하세요.

추가 정보는 QR 코드를 스캔하여 자주 묻는 질문(FAQ)을 확인하세요.

### 추가 도움이 필요하신가요?

- [www.gifthealth.com](http://www.gifthealth.com)에서 채팅하세요
- 833.614.2051
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)