

# Hướng dẫn MiraLAX®

Bác sĩ đã kê toa thuốc MiraLAX Bowel Prep Kit cho cuộc nội soi sắp tới của quý vị. Quý vị có thể cảm thấy lo lắng một chút, nhưng đừng lo, hướng dẫn này sẽ giúp quý vị theo từng bước.

Xem video hướng dẫn trên trang web của chúng tôi.



## Hướng dẫn dùng thuốc

### Thuốc GLP-1 và phentermine

- Bảy (7) ngày trước ngày nội soi, hãy ngừng thuốc chủ vận GLP-1 dạng uống và tiêm, phentermine và **tất cả** các loại thuốc giảm cân (Bydureon BCise® (exenatide), Byetta® (exenatide), Mounjaro® (tirzepatide), Ozempic® (semaglutide), Rybelsus® (semaglutide), Saxenda® (liraglutide), Soliqua® (insulin glargine/lixisenatide), Trulicity® (dulaglutide), Victoza® (liraglutide), Wegovy® (semaglutide), Zepbound (tirzepatide), Adipex, Fastin®, Phentercot, Pro-Fast, Qsymia®).
- Ngừng bổ sung chất xơ và sắt, vitamin tổng hợp có chứa sắt và dầu cá liều cao.

### Thuốc loãng máu

- Bác sĩ tiêu hóa sẽ tư vấn về việc có cần ngừng thuốc loãng máu (thuốc chống đông máu và thuốc chống kết tập tiểu cầu) sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ kê toa cho quý vị.
- Nếu quý vị hiện đang dùng aspirin, quý vị có thể tiếp tục sử dụng.

### Thuốc tiểu đường

- Trước ba (3) ngày, bệnh nhân tiểu đường không dùng thuốc SGLT2, chẳng hạn như JARDIANCE® (empagliflozin), INVOKANA® (canagliflozin), FARXIGA® (dapagliflozin), SYNJARDY® (empagliflozin/metformin) hoặc STEGLUJAN® (ertugliflozin/sitagliptin), v.v.

### Bệnh nhân tiểu đường ngừng sử dụng thuốc GLP hoặc SGLT2

- Vui lòng theo dõi mức đường huyết của bạn trong thời gian ngừng thuốc và tham khảo ý kiến bác sĩ kê đơn để xác định xem có cần sử dụng thuốc thay thế nào trong thời gian này hay không.

## Ba ngày trước ngày nội soi

- Ngừng ăn rau sống hoặc rau có hạt, ngô/bắp, bông ngô, các loại hạt.

## Hai ngày trước ngày nội soi

- Tiếp tục chế độ ăn ít chất xơ và nhớ tránh thực phẩm có chứa các loại hạt.

### Dành cho bệnh nhân bị táo bón

Vui lòng làm theo hướng dẫn cho thuốc magnesium citrate. Vào buổi sáng, hãy bắt đầu dùng chất lỏng trong suốt và tránh thức ăn đặc cho đến sau nội soi. Vào lúc 6 giờ chiều, uống 10-ounce thuốc magnesium citrate. Quý vị có thể pha với Gatorade hoặc soda trong suốt để tạo hương vị. Nếu quý vị bị suy tim sung huyết hoặc suy thận đang chạy thận (lọc máu qua màng bụng hoặc chạy thận nhân tạo), không được uống và liên lạc với bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa.

## Một ngày trước ngày nội soi

- Trừ khi có chỉ dẫn khác, **quý vị hãy bắt đầu dùng chất lỏng trong suốt** vào buổi sáng và không ăn thức ăn đặc cho đến sau nội soi.



- Cách Pha thuốc: vào lúc 1PM buổi chiều tối trước ngày nội soi, Hòa tan hỗn hợp hai chai Gatorade và toàn bộ chai thuốc MiraLAX trong một bình lớn và để lạnh.
- Lúc 3:00 chiều, uống 2 viên thuốc Dulcolax®/bisacodyl (5mg) với một ly nước.
- Lúc 6:00 chiều, uống một ly 8-ounce thuốc nước đã để lạnh mỗi 15-30 phút cho đến khi quý vị uống hết một nửa. Quá trình này có thể mất 1 tiếng.
- Quý vị sẽ nhanh chóng cảm thấy tác dụng của thuốc, vì vậy quý vị nên ở gần nhà vệ sinh.
- Lúc 9:00 tối, uống 2 viên thuốc Dulcolax/bisacodyl (5mg) với một ly nước.

## Hướng dẫn Chuẩn bị Làm sạch Ruột và Chế độ Ăn lỏng trong suốt

### Chuẩn bị làm sạch ruột

Nếu quý vị không nhận được bộ dụng cụ chuẩn bị từ Gifthealth, vui lòng mua các vật dụng sau đây để chuẩn bị làm sạch ruột:

- (1) Chai MiraLAX® 8,3 ounce (238 gram)
- (1) Hộp nhỏ chứa 5 viên thuốc nhuận tràng Dulcolax/Bisacodyl 5mg (Quý vị sẽ cần dùng 4 viên.)
- (2) Chai Gatorade 32 ounce (Đối với bệnh nhân tiểu đường, vui lòng mua loại Gatorade G2.)

### Các thực phẩm thuộc chế độ ăn lỏng trong suốt

- Để quá trình chuẩn bị làm sạch ruột đạt hiệu quả, điều tối quan trọng là quý vị phải mua đúng các loại thực phẩm lỏng trong suốt như đã được chỉ định.
- Hãy mua sẵn các thực phẩm thuộc chế độ ăn lỏng trong suốt. Để tạo sự thoải mái, quý vị nên mua thêm thuốc mỡ trị hăm, loại giấy vệ sinh 2 hoặc 3 lớp mà quý vị ưa dùng, và/hoặc khăn ướt có thể xả trôi được.

### Sản phẩm được phép dùng

- ✓ Nước
- ✓ Nước dùng trong suốt
- ✓ Cà phê/trà không có sữa hoặc kem
- ✓ Nước ép trong không có bã
- ✓ Gatorade®
- ✓ Jell-O®
- ✓ Pulp-free Popsicles®

### Sản phẩm cần tránh

- ✗ Sữa
- ✗ Mọi thứ có bã
- ✗ Rượu/bia
- ✗ Thức ăn dạng đặc

## Một ngày trước ngày nội soi (tiếp theo)

- Hướng dẫn dùng thuốc vào buổi tối hôm trước
  - Bệnh nhân phụ thuộc insulin có thể tiếp tục dùng insulin khi cần, nhưng chỉ dùng **một nửa** liều thông thường và cần theo dõi chặt chẽ chỉ số đường huyết. Chuẩn bị sẵn các loại chất lỏng trong suốt có đường để dùng khi cần.
  - Bệnh nhân tiểu đường không phụ thuộc insulin, uống thuốc trị tiểu đường như bình thường.

## Ngày nội soi

- Để tuân thủ yêu cầu về gây mê, không sử dụng bất kỳ sản phẩm thuốc lá hoặc cần sa nào vào ngày nội soi. Điều này bao gồm thuốc lá không khói, thuốc lá nhai, thuốc lá điện tử, vape, túi ZYN và các sản phẩm tương tự khác.

### 6 tiếng trước giờ nội soi



- Bắt đầu liều MiraLAX thứ hai 6 tiếng trước giờ nội soi và uống phần còn lại của hỗn hợp chuẩn bị bằng cách uống một ly 8-ounce sau mỗi 15-30 phút cho đến khi hết bình.
- Quý vị phải hoàn thành toàn bộ quá trình súc ruột ngay cả khi ruột của quý vị đã sạch.
- Quý vị phải hoàn thành việc súc ruột 4 tiếng trước giờ nội soi.

### Hướng dẫn dùng các loại thuốc khác vào ngày nội soi

- Bệnh nhân tiểu đường, hãy thực hiện theo các hướng dẫn dùng thuốc sau.
  - Bệnh nhân phụ thuộc insulin có thể dùng insulin nếu cần thiết, nhưng chỉ dùng **một nửa** liều thông thường và theo dõi chặt chẽ chỉ số đường huyết. Chuẩn bị sẵn chất lỏng trong suốt có đường **nếu cần** để điều chỉnh lượng đường trong máu. Không được uống bất kỳ thứ gì trong vòng 2 tiếng trước giờ nội soi.
  - Bệnh nhân tiểu đường không phụ thuộc insulin, **tạm dừng** uống thuốc tiểu đường dạng uống cho đến sau nội soi.
- Trừ khi bác sĩ đưa ra hướng dẫn khác, quý vị có thể uống (các) loại thuốc được kê toa bình thường với một ngụm nước nhỏ, ít nhất 2 tiếng trước giờ nội soi. Không uống bất kỳ thứ gì khác cho đến sau nội soi.
- Bệnh nhân hen suyễn, hãy mang theo ống hít đến buổi hẹn.
- Điều bắt buộc là quý vị phải uống tất cả thuốc chống co giật và thuốc huyết áp vào sáng ngày nội soi.

### 4 tiếng trước giờ nội soi

- Không ăn uống gì cho đến sau nội soi.
- Không nhai kẹo cao su hoặc ăn kẹo cứng.
- Quý vị có thể đánh răng nhưng không được nuốt.

### Hướng dẫn thêm cho ngày nội soi

Vì nội soi yêu cầu dùng thuốc gây mê, nên quý vị cần có một tài xế (từ 18 tuổi trở lên) đi cùng đến cuộc hẹn. Tài xế phải có mặt và check-in cùng quý vị và ở lại trung tâm nội soi để có thể hỗ trợ trong trường hợp khẩn cấp. Nếu không có tài xế đi cùng, cuộc nội soi sẽ bị hủy bỏ. Quý vị không được về nhà bằng taxi, Uber hoặc Lyft, hoặc phương tiện công cộng. Thuốc gây mê sẽ ảnh hưởng làm quý vị không thể lái xe an toàn hoặc làm việc vào ngày nội soi. Sau nội soi, quý vị không được lái xe, vận hành máy móc hạng nặng hoặc ký các văn bản pháp lý trong vòng 24 giờ.



Thực hiện theo các hướng dẫn thêm từ bác sĩ của quý vị.  
Nếu có thắc mắc, hãy liên hệ với Gifthealth.

Để biết thêm thông tin, hãy quét mã QR để xem các Câu hỏi thường gặp.

### Cần thêm trợ giúp?

- Trò chuyện tại [www.gifthealth.com](http://www.gifthealth.com)
- 833.614.2051
- [care@gifthealth.com](mailto:care@gifthealth.com)